

Prezentace Centra psychoterapie

Centrum psychoterapie

Obsah:

- 1) Založení Centra psychoterapie
- 2) Bývalí a současní zaměstnanci
- 3) Patroni CP
- 4) Informace o skupinové psychoterapii
- 5) Vyjadřování kladných emocí
- 6) Informace o složení skupiny
- 7) Organizace skupiny, spoluspráva
- 8) Psychoterapeutické techniky, ukázky
- 9) Neverbální techniky tg a arteterapie
- 10) Nácviky sociálních dovedností
- 11) MUDr. M. Hrnčířová: Nejčastější diagnózy a další informace

Centrum psychoterapie

Bylo založeno následně po založení LD SOS v říjnu 1994 Renatou Nekolovou, PhDr.Zdeňkem Eisem CSc. a prim.MUDr. Rudolfem Nekolou - za podpory prim. MUDr.Ladislava Melichara

Jedná se o psychiatrickou ambulanci, kde se jednou týdně střídají dvě lékařky.



Centrum psychoterapie

Pracovali zde:

**MUDr. Rudolf Nekola, PhDr.
Zdeněk Eis, CSc., MUDr. Iva
Tlášková, Doc. MUDr.
Vladimír Hort, Csc., MUDr.
Martina Hrnčířová, MUDr.
Alena Žižková.**

**Poslední dvě jmenované
lékařky zde pracují i
v současnosti. MUDr. Iva
Tlášková zde pracuje jako
supervizor.**



Centrum psychoterapie

Našimi patrony byli:

- Doc. MUDr. Jaroslav Skála CSc.
- prim. MUDr. Miroslav Plizák CSc.,

kteří nechyběli na žádné naší osvětové akci.



Centrum psychoterapie

Skupinová psychoterapie probíhá při Centru psychoterapie v odpoledních a večerních hodinách ve středu a pátek.

Jedná se o dvě otevřené skupiny dynamického zaměření.

Indikované klienty sem doporučují psychiatři z CP, nebo z dalších z PA nejen z našeho okresu nebo kraje.



Centrum psychoterapie

Snažíme se pomoci klientům v porozumění dynamickým vztahům, mezi jeho minulými prožitky a současnými postoji a dále mezi jeho obtížemi a příznaky.

Příčinu poruchy hledáme v klientovi a jeho interpersonálních vztazích.

Délka docházky je individuální.



Centrum psychoterapie

Docházejí sem ve větší míře ženy /2/3/, průměrný věk 35 let, vzdělání převažuje SŠ, ostatní VŠ.

Problematika převažuje manželská, rodinná, partnerská, generační.

Dále pak zdravotní, pracovní, sociální, sociálně nežádoucí jevy, včetně domácího násilí/ výchovná a sexuální.



Centrum psychoterapie

Klienti mají - krom „10-tera“ /lobečský model/ - pravidla, která organizuje spolumspráva složená ze tří klientů, kterou mívají 3 - 4 měsíce.

Při hodnocení členů skupiny/práce na sobě/a předávání spolumsprávy dostávají od ostatních zpětnou vazbu jejich „fungování“.



Ukázka z aktivní muzikoterapie

Centrum psychoterapie

Nejčastější pomocné
psychoterapeutické techniky
v CP:

- Psychogymnastika
- Arteterapie
- Sociometrické techniky
- Muzikoterapie



Centrum psychoterapie

Dále zde uplatňujeme nácviky komunikace, asertivního jednání, sociální dovednosti, odreagování negativních emocí a nácviky autogenního treningu. Některé techniky zařazujeme i do preventivních programů na př. ve školách.



Centrum psychoterapie



Centrum psychoterapie

- Dominující neurotická struktura osobnosti a následně problémy ve vztazích a fungování v běžných životních situacích a obzvláště při stresu, úzkostná a depresivní reaktivita, poruchy chování a závislosti družící se s poruchou osobnosti (alkohol, benzodiazepiny, jiné drogy, gambling).
- V rámci preventivních aktivit sociálně nežádoucích jevů naše pozvání přijal prim.MUDr.Petr Popov



Centrum psychoterapie

● „Čisté“ formy závislosti, kde zcela dominující se jeví právě závislost a nikoliv porucha osobnosti či deprese - sy. závislosti na alkoholu (starší muži a ženy), závislost na kanabinoidech a pervitinu (mladí kluci) a závislost na automatech .

● Ukázka sebepoznávací techniky



Centrum psychoterapie

- Depresivní (periodická depresivní porucha, dystymie) a úzkostné spektrum (OCD, sociální fobie, specifické fobie) - poruchy na bazi disponované osobnosti nebo bez ní.
- Návčky sociálních dovedností



Centrum psychoterapie

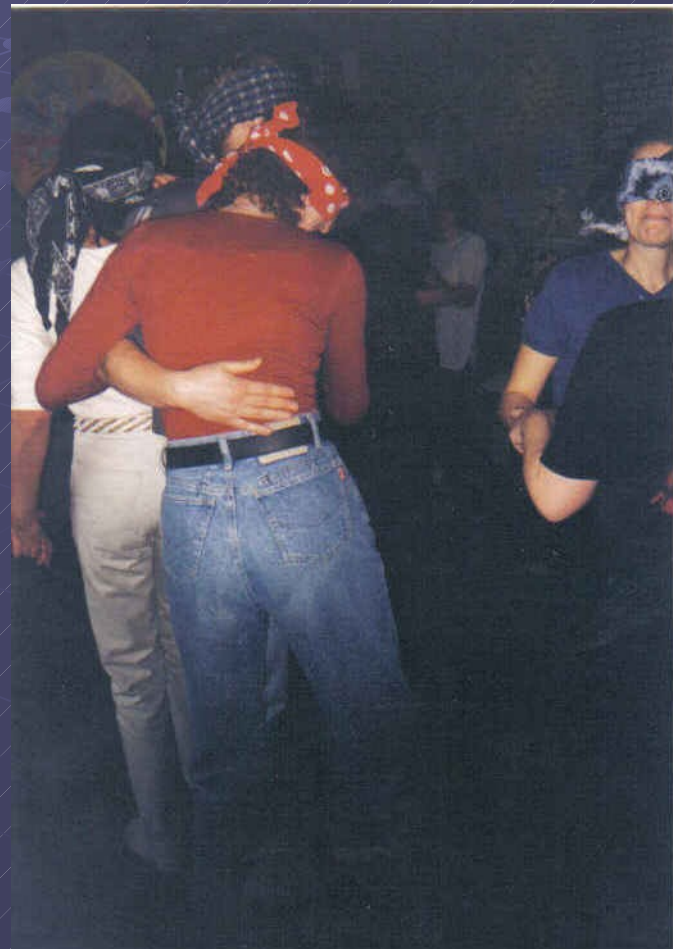
- **Minimum tvoří**
posttraumatická stresová
porucha, demence -
Alzheimerovského typu a
psychózy (zejména
organická halucinosa nebo
paranoidní bludy).
- **Relaxační techniky**



Centrum psychoterapie

Máme dvě skupiny, setkávají se jednou do týdne, dohromady tvoří komunitu. Indikacemi jsou:

- Poruchy přizpůsobení, (včetně poruch psychických a behaviorálních při např. homosexualitě a v souvislosti s těhotenstvím a porodem).
- Neurastenické poruchy a poruchy neurotické.
- Depresivní a úzkostné poruchy všech druhů.
- Vztahové problémy a problémy se závislostí na alkoholu a gambling jako sekundární fenomen při tzv. dvojité diagnóze při jiné poruše (poruchy osobnosti, deprese, anxiosní poruchy).



Centrum psychoterapie

Po zkušenostech s demencemi a závislostí na alkoholu a drogách zjistíme, že klienti s těmito dg. nejsou do našich skupin vhodní (co se týče závislosti na alkoholu, je možné ho zahrnout do indikací, ale vzhledem k silné heterogenitě skupin není optimální).

Problematickým se jeví odesílání klientů se závislostí na drogách a alkoholu a gamblery do psychiatrické ambulance Centra psychoterapie - funguje jednou do týdne a to nestačí na pokrytí jejich eventuálních akutních potřeb kontrol a ev. zorganizování hospitalizace či medikace při recidivě. Vhodnější je odesílat je do ambulancí, které fungují denně a do skupin specializovaných pro tyto diagnózy.

Stejně tak to platí pro poruchy příjmu potravy (anorexie a bulimie) a onemocnění schizofrenního okruhu



V roce 2002 našemu pracovišti bylo předáno
Ocenění za naši práci zástupci vedení našeho
města